



**Praxis PlanB | Karin Schaefer**  
Philippstr. 26  
50823 Köln-Ehrenfeld  
Mobil: 0172-9308588  
schaefer@praxis-planb.de

## Psychotherapie

Wenn Sie existenzielle, psychische Not in sich tragen und Antworten darauf suchen, kann praktische **psychotherapeutische** Arbeit helfen. Die gemeinsame Betrachtung der Symptome, des sozialen Umfeldes, der Biographie und der jeweils gelebten Weltanschauung ist ein erster Schritt auf dem Weg zur Heilung. Im Gespräch wird das „Es war“, das „Es ist“ und „Es kann werden“ zusammengetragen und erarbeitet. Dadurch werden Stärken angeregt, wodurch sich die Seele freier entfalten kann. In meiner **Sprechstunde** können wir uns in einem ersten Termin kennenlernen. Die gesetzlichen und privaten Kassen zahlen ohne Antrag 5 Probesitzungen. Wenn wir zielorientiert einen Behandlungsplan erarbeitet haben, können 12, 24 oder 60 Sitzungen, in Ausnahmefällen auch 100 Psychotherapiesitzungen beantragt werden.

## Psychiatrie

In meiner **psychiatrischen Sprechstunde** biete ich für privat Versicherte und Selbstzahler eine individuelle fachärztliche Behandlung mit gründlicher Anamneseerhebung, ergänzender Diagnostik und vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten für psychisch erkrankter Menschen. Je nach Krankheitsbild kommen Beratungs- oder Krisengespräche, Heilmittelverordnungen, Hilfe bei rehabilitativer Verfahren und sozialen Fragen, oder eine medikamentöse Behandlung zur Anwendung.

## Anthroposophische Medizin

Neben der schulmedizinischen Therapie besteht die besondere Möglichkeit für privat Versicherte, Selbstzahler und einige gesetzlich Versicherte komplementärmedizinische und anthroposophische Therapien zu nutzen. Dazu gehört die Anwendung bewährter **anthroposophischer** Arzneimittel. Diese homöopathisch potenzierten Heilmittel sind darauf ausgerichtet, die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen. Sie wollen bewirken, dass der Organismus- wo es sinnvoll und möglich ist- eine Krankheit aus eigener Kraft überwindet.